

# Las consecuencias de la pérdida auditiva sin tratar

Si el acceso del cerebro al sonido está limitado, debido por ejemplo a una pérdida auditiva sin tratar o por un tratamiento inadecuado, esto puede provocar graves problemas en la vida:



## Mayor carga mental

Tener que suponer qué dicen las personas y qué está sucediendo aumenta la carga mental sobre el cerebro y deja menos capacidad para recordar y actuar.<sup>1</sup>



## Aislamiento social y depresión

Puede llegar un momento en el que las personas con una pérdida auditiva sin tratar eviten las reuniones sociales porque no pueden afrontar los entornos sonoros complejos. Esto aumenta el riesgo de soledad, aislamiento social y depresión.<sup>2</sup>



## Equilibrio deficiente y lesiones relacionadas con caídas

La pérdida auditiva puede afectar al equilibrio de las personas, lo que multiplica por tres el riesgo de lesiones relacionadas con caídas.<sup>3</sup>



## Demencia y Alzheimer

El riesgo de demencia se multiplica por cinco en la pérdida auditiva de severa a profunda, por tres para la pérdida auditiva moderada y por dos para la pérdida auditiva leve.<sup>4</sup>

Estas consecuencias se deben a cómo funciona la audición en el centro auditivo del cerebro.



## Es más difícil seguir las conversaciones

Cuando falta información sonora, situaciones como las reuniones familiares o ir a restaurantes donde hablan muchas personas pueden convertirse en un reto.

## Escuchar requiere más esfuerzo

El cerebro tiene que trabajar más para reconocer los sonidos de la información sonora incompleta y a la vez que tiene que rellenar los huecos recordando y adivinando.



## Aumenta la carga mental destinada a la audición

Cuando el cerebro utiliza más capacidad mental para poder oír, le resulta más difícil interpretar el resto de tu vida.

1. Rönnberg et al. (2013). 2. Amieva et al. (2018). 3. Lin et al. (2012). 4. Lin et al. (2011).